As vacinas...

- São a forma mais eficaz, segura e menos dispendiosa de prevenir doenças infeciosas.
- Têm um elevado grau de segurança, eficácia e qualidade, com anos de experiência e milhões de vacinas administradas em todo o mundo.
- Normalmente, as reações ou efeitos secundários são ligeiros, de curta duração e desaparecem sem tratamento.
- Ainda que possam existir outras reações, raras, os serviços de saúde estão preparados para atuar perante tal situação.

Efeitos secundários mais frequentes...

Podem ser:

1. Reações locias – principalmente nas primeiras 24h
2. Reações sistémicas

À nascença

1. Dor, eritema e tumefação
2. Febre, irritabilidade e fadiga

Aos 2 meses

1. Dor, rubor, eritema e tumefação.
   Pode surgir um nódulo indolor, absorvido lentamente ao longo das semanas
2. Febre, choro persistente (>1h), irritabilidade, perturbações alimentares e do sono, vómitos, diarreia, erupção cutânea

Aos 4 meses

1. Dor, rubor e tumefação
   Pode surgir um nódulo indolor, absorvido lentamente ao longo das semanas
2. Febre, choro persistente (>1h), irritabilidade, perturbações alimentares e do sono, erupção cutânea, vómitos, diarreia

Aos 6 meses

1. Dor, rubor e tumefação
   Pode surgir um nódulo indolor, absorvido lentamente ao longo das semanas.
2. Febre, choro persistente (>1h), anorexia, irritabilidade, vómitos e mialgias

Aos 12 meses

1. Dor, rubor, eritema, tumefação, sensibilidade
2. Irritabilidade, perturbações alimentares e do sono, diarreia, dor abdominal e vómitos
   De 6 a 14 dias após podem surgir febre, exantema e tumefação das parótidas

Aos 18 meses

1. Dor, rubor, tumefação
   Pode surgir um nódulo indolor, absorvido lentamente ao longo das semanas
2. Febre, choro persistente (>1h), agitação, sonolência, anorexia, irritabilidade, vómitos e mialgias

Aos 5 anos

1. Dor, rubor, tumefação e sensibilidade
   Pode surgir um nódulo indolor, absorvido lentamente ao longo das semanas
2. Febre, choro persistente (>1h), agitação, sonolência, anorexia, irritabilidade, vómitos, mialgias.
   De 6 a 14 dias após podem surgir febre, exantema e tumefação das parótidas

Aos 10 anos

1. Dor à mobilização, rubor, eritema, prurido, tumefação – que pode persistir durante algumas semanas
2. Febre, fadiga, arrepios, mal-estar, tonturas, náuseas

Outras vacinas

- **Vacina BCG** – Grupo de risco

1. Nódulo vermelho que evolui para uma vesícula, seguida de uma úlcera, em 2 a 4 semanas. Esta reação desaparece em 2 a 5 meses, deixando uma cicatriz superficial
   Não devem ser aplicados desinfetantes, pomadas ou pensos no local da reação.
2. Não provoca febre

- **Vacina contra o Rotavírus (Rota)** – Extra PNV; no PNV para grupos de risco

1. Oral, não provoca reações locais
2. Febre, diarreia, vómitos, coriza.

- **Vacina MenACWY** – Extra PNV

1. Dor, rubor e tumefação
2. Febre, irritabilidade, sonolência, arrepios, anorexia, náuseas, diarreia, vómitos, mialgias

Recomendações...

- As reações locais como são comuns, não são motivo para preocupação, mesmo que causem desconforto, e podem durar 1 a 3 dias - nestas situações pode aplicar gelo local, várias vezes ao dia (por curtos períodos e nunca em contato direto com a pele).
- Podem surgir também as reações sistémicas, como a febre, irritabilidade e desconforto – nestes casos pode administrar antipirétio (paracetamol) na dosagem adequada à idade e ao peso da criança.
- Depois da toma de uma vacina, a criança pode sentir sonolência, fadiga, anorexia – é aconselhado oferecer alimentos leves ao longo do dia (sopa, fruta cozida), água para garantir a hidratação. O sono e o descanso também ajudam na recuperação.

PNV 2020 – Esquema recomendado

Contatar… se:

- Febre com mais de 3 dias ou reação local presente ao fim de uma semana, contactar equipa de saúde familiar ou **a linha Saúde 24 (808 24 24 24).**

As vacinas salvam vidas!

Nenhuma reação adversa comum é mais grave do que doença alvo da vacina!

Horário de funcionamento

Dias úteis, de 2ª a 6ª feira, das 8h00 às 20h00

Contactos

Avenida Agostinho Ribeiro
4610-102 Felgueiras

Tel. 255 310 923
e-mail: usf.felgariarubeans@arsnorte.min-saude.pt

Vacinação:

efeitos secundários

e

recomendações

Elaborado por Vanessa Alves, aluna do curso PLEESIP da UMinho
Baseado no Programa Nacional de Vacinação e na Comissão de Vacinas da Sociedade de Infeciologia e Sociedade Portuguesa de Pediatria
Última Revisão a 07/12/2022 pela Dra. Joana Teixeira, Enf. Vera Correia
AT. Dilar Costa
Próxima revisão: 06/12/2023