Deverá preparar a mala da maternidade por volta das 30 semanas (7º mês) de gestação.

Documentação

- Boletim de saúde da grávida;
- Cartão de cidadão;
- Todos os exames efetuados durante a gravidez (análises e ecografias)

Para o internamento, deve levar

Para o bebé

- Fraldas descartáveis (6 a 10 fraldas / dia) e quatro de algodão;
- Três a quatro mudas de roupa interior (3 peças);
- Três a quatro babygrows ou fatinhos;
- Três pares de meias;
- Toalha de banho com capuz;
- Toalhetes de higiene;
- Escova macia para o cabelo;
- Uma mantinha, cobertor ou xaile.

Para a mamã

- Três camisas de dormir (de preferencia de manga curta e abertas á frente;
- Roupão;
- Dois soutiens de amamentação;
- Cuecas de algodão ou descartáveis;
- Chinelos antiderrapantes para o banho;
- Chinelos de quarto;
- Estojo com objetos de higiene (batom de cieiro);
- Toalha de banho e de rosto;
- Pensos higiénicos;
- Discos protetores de mamilos (conchas);
- Sacos de plástico para a roupa suja.

Para o bloco de partos, deve levar

Para o bebé

- Uma fralda descartável;
- Uma fralda de pano;
- Um conjunto de roupa interior;
- Um babygrow ou fatinho;
- Um cobertor, xaile ou manta;
- Um gorro, um par de meias ou carapins;
- Um casaco de malha sem pelo.

Tudo embrulhado numa fralda de pano.

Para a mamã

- Camisa de dormer;
- Cuecas;
- Chinelos;

Importante...

Deve ir para o hospital quando:

- Romper a bolsa de águas, mesmo sem dor (reparar sempre na cor do líquido).
- Sentir dores fortes e ritmadas (a barriga fica dura).
- O bebé mexer menos que o habitual (menos de 10 vezes por dia).
- Verificar perda de sangue.

Cuidados a ter com a roupa do recém-nascido:

- A roupa deve ser lavada apenas com sabão neutro (sem uso de detergentes ou amaciadores).
- Deve ser lava separadamente da rroupa dos adultos.
- Deve ser, preferencialmente, seca ao sol e passada a ferro.
- Todas as etiquetas devem ser removidas.

E ainda....

A doença COVID-19 foi declarada pela Organização Mundial de Saúde como pandemia no dia 11 de março de 2020. Neste seguimento, hospitais públicos e privados alteraram procedimentos relativos ao bloco de partos e internamento.

Procure esclarecer todas as dúvidas antecipadamente, preferencialmente na última consulta hospitalar, ou consulta de termo.

Horário de funcionamento

Dias úteis, de 2ª a 6ª feira, das 8h00 às 20h00

Contactos

Avenida Agostinho Ribeiro
4610-102 Felgueiras

Tel. 255 310 923
e-mail: usf.felgariarubeans@arsnorte.min-saude.pt

O que levar para a maternidade

Elaborado por Dra. Ivone Mota, Enf. Maria Inês Teixeira, AT. Maria do Carmo Teixeira
Última Revisão a 30/11/2022 pela Dra. Ivone Mota, Enf. Joana Sampaio, AT. Dilar Costa
Revisão em 2023