Febre...

"A febre consiste na subida da temperatura de pelo menos 1ºC acima da temperatura habitual. É uma resposta normal do organismo para ajudar a combater uma infeção."

Qual a temperatura corporal normal?

A temperatura corporal normal situa-se entre os 36ºC e os 37ºC. Contudo depende:

- Da pessoa e da sua idade;
- Da altura do dia;
- Da parte do corpo em que está a ser avaliada a temperatura.

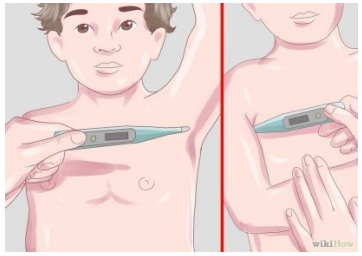
Avaliação correta da temperatura

- Na 1ª semana de vida, a temperatura é avaliada na axila de preferência com termómetro digital;
- A partir da 2ª ou 3ª semana de vida a temperatura pode ser avaliada rectal ou axilar;
- A partir dos 3 anos, pode ser avaliada a temperatura timpânica;
- A partir dos 5 anos pode ser avaliada a temperatural oral;

Como avaliar a temperatura:

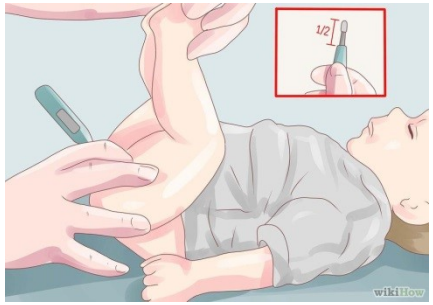
Temperatura axilar:

- É o método mais usado e prático; difere de uma axila para a outra;
- Deve-se manter o braço sempre encostado ao tronco por cerca de 5 min, posteriormente liga-se o termómetro e aguardar o toque sonoro;
- O termómetro deve ser colocado na posição posteroanterior da axila;
- Considerar febre se temperatura axilar >37,6ºC.



Temperatura retal

- Introduzir o termómetro digital no ânus e esperar pelo toque sonoro;
- É o método rigoroso e o que melhor corresponde à temperatura central;
- Considerar febre se temperatura rectal > 38ºC



Temperatura timpânica:

- É o método mais rápido e higiénico.
- Devem ser realizadas 3 avaliações consecutivas;
- Considerar febre se temperatura timpânica >37,8ºC;

Temperatura Oral

- Boca permanentemente fechada e avaliar durante 3 minutos, a ponta do termómetro deve ser colocada debaixo da língua;
- Considerar febre se temperatura oral > 37,6ºC

Em caso de febre de uma criança deve:

- Manter a criança com roupa fresca e num ambiente não muito aquecido;
- Adequar o vestuário e a roupa da cama á sensação de frio ou calor;
- Administrar antipirético.

Deve contactar SNS 24, serviço de urgência ou centro de saúde ou 112 se:

- A criança apresenta febre e tem menos de 3 meses;
- Temperatura axilar >39ºC ou retal >40ºC; ou febre com duração a 3 dias;
- Sonolência excessiva ou incapacidade em adormecer;
- Irritabilidade ou gemido constante;
- Não tolerância ao colo;
- Dor perturbadora
- Convulsão;
- Aparecimento de manchas nas primeiras 24 ou 48h de febre;
- Respiração rápida ou cansaço;
- Tosse com expetoração esverdeada ou acastanhada;
- Vómitos repetidos sem tolerêancia de alimentos;
- Dificuldade em mobilizar os membros ou alterações da marcha
- Lábios ou unhas roxas e/ou tremores intensos aquando da subida da temperatura.

Importante saber ainda…

Por rotina não deve usar meios físicos para baixar a temperatura febre (por exemplo banho tépido). Utilize inicialmente o arrefecimento natural e posteriormente a administração de fármacos.

Horário de funcionamento

Dias úteis, de 2ª a 6ª feira, das 8h00 às 20h00

Contactos

Avenida Agostinho Ribeiro
4610-102 Felgueiras

Tel. 255 310 923
e-mail: usf.felgariarubeans@arsnorte.min-saude.pt

Febre

Elaborado por aluna ESIP - ESEC,

Baseado na norma nº 004/2018 da DGS, Aprovado em Reunião a 30-09-2020,
Última Revisão a 07/12/2022 pela Dra. Joana Teixeira, Enf. Vera Correia
AT. Dilar Costa
Próxima revisão: 06/12/2023